

Poshtjen 16-3-2017

Nu ok certificaat Bewegen en Sport binnen

ONC Parkdreef gezond en sportief



ONC Parkdreef heeft certificaat Bewegen en Sport van de Gezonde School behaald. Foto: pr

ZOETERMEER ► Het Oranje Nassau College (ONC) Parkdreef wás al een Gezonde School. Een Gezonde School werkt structureel aan de gezondheid en een gezonde leefstijl van leerlingen. Om dit keurmerk te krijgen, moet je minstens één van de themacertificaten hebben behaald.

Vorig jaar ontving het ONC het certificaat Voeding. Nu heeft de school ook het certificaat Bewegen en Sport bin-

nen.

Leerlingen die sporten en bewegen voelen zich fitter en hebben minder last van stress. 'Al op jonge leeftijd wordt een belangrijke basis gelegd voor de toekomstige gezondheid', vertelt Els van Belle, docent lichamelijke opvoeding én coördinator gezonde school. 'Daarom vinden we het zo belangrijk om nu bij de leerlingen een actieve leefstijl te stimuleren. De kans is dan groter dat de leerlingen deze leefstijl later voortzetten.

Om het certificaat Bewegen en Sport te krijgen, moet een school voldoen aan verschillende eisen. Denk hierbij aan het geven van kwalitatief goede lessen lichamelijke opvoeding en een breed aanbod van sportactiviteiten in samenwerking met sportclubs en -organisaties. Met onder andere de gevarieerde sportlessen en sportclinics, de sportklassen en Outdoor Education, voldoet de school ruimschoots aan de eisen.

Streekblad 16-3-2017

Certificaat Bewegen en Sport ONC

Het Oranje Nassau College (ONC) Parkdreef wás al een Gezonde School. Een Gezonde School werkt structureel aan de gezondheid en een gezonde leefstijl van leerlingen. Om dit keurmerk te krij-

gen, moet je minstens één van de themacertificaten hebben behaald. Vorig jaar ontving het ONC het certificaat Voeding. Nu heeft de school ook het certificaat Bewegen en Sport binnen. Om

het certificaat Bewegen en Sport te krijgen, moet een school voldoen aan verschillende eisen. Van Belle is trots: "Vorig jaar Voeding, nu Bewegen en Sport. Ik zeg: óp naar het volgende certificaat."